



RODE SKIWAX

VALLATIPS STAFETTIVASAN 150306

FÄSTE:

1. VÄRM IN ETT TUNT LAGER KLISTER SKARE SPECIAL
2. LÅT KALLNA
3. LÄGG ETT TUNT LAGER KLISTER VIOLETT-3 - +1
4. LÄGG MULTIGRADE KLISTER – 6 - +6
5. VID SNÖFALL VID STARTEN TÄCK MED BURK VIOLETT 0
6. TA MED ROSSA KLISTER -2 - +4 FÖR BÄTTRING VID BEHOV

GLID-LF

1. VÄRM IN LÅGFLOUR GLF 30, -2 - -7
2. SICKLA
3. BORSTA UR

FÄSTE ELIT:

1. VÄRM IN ETT TUNT LAGER KLISTER SKARE SPECIAL KALLNA
2. LÄGG ETT TUNT LAGER KLISTER VIOLETT-3 - +1
3. LÄGG T-LINE KM3 KLISTER – 6 - +6
4. VID SNÖFALL VID STARTEN TÄCK MED BURK VIOLETT 0

GLID ELIT-HF

1. VÄRM IN GLF 20 , - 6 - -12
2. VÄRM SEDAN IN HÖGFLOUR GHF 30, -2 - -7
3. SICKLA, BORSTA
4. VÄRM IN FC 1 PULVER
5. BORSTA UR

