

SWIX VALLATIPS VASALOPPET

GÄLLANDE SÖNDAG 08.03.2015

Detta vallatips är baserat på väderleksprognoser och testing.

TEMPERATURPROGNOS

Sälen	kl. 08:00	+3°C
Mångsbodarna	kl. 10:00	+4°C
Evertsberg	kl. 12:00	+5°C
Oxberg	kl. 13:00	+7°C
Mora	kl. 14:00	+7°C

STRUKTUR

Stenslipade skidor: Grov. Kom ihåg att rill ovanpå stenslip ofta ger bättre glid.

Swix Rilljärn: 1,00 mm rak (vals som präglar en rak struktur) (T423/T406). Eventuellt 1mm rak superrill. Lagg mer tryck på rillen när det är varmare.

GLID - Alternativ 1:

1. Värm in **LF8X**, låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

GLID - Alternativ 2 - racing:

1. Värm in **HF10BW** eller **Marathon Sort (DHF104BW)** låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Lagg på **Cera F FC10X**. Använda vallajärn på ca. 170°C. För järnet i en rörelse på var sida om styrspåret. Vänta därefter i ca. 5-10 minuter Borsta bort överflödigt pulver från belaget med en hästhårs- eller vildsvinsborste.
3. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

FÄSTE

1. Rugga fästzonen med slippapper #100 (Swix T330 el. T0011).
2. Spraya på ett lager **KB20 grönt grundklister** (låt torka). Alternativt värm in ett tynt lager **KX20 grönt grundklister** (låt kallna utomhus).
3. Har man hårda klister skidor lagg ett tunt mellanlager **KX35 lila special klister**.
4. Pulje 1-3: Lagg ett lager med **K22 Universalklister**. Pulje 4-10: Lagg ett lager med **KX75 Rött klister**.

Det er spådd mildt fra nå og fram til start i morgen.

LYCKA TILL!

SWIX WAX TIPS FOR VASALOPPET

FOR SUNDAY MARCH 8nd 2015

These wax tips are based on weather prognoses and testing.

TEMPERATURES

Sälen	08:00	+3°C
Mångsbodarna	10:00	+4°C
Evertsberg	12:00	+5°C
Oxberg	13:00	+7°C
Mora	14:00	+7°C

STRUCTURE

Stone ground skis: Coarse structure. Remember to use hand structure on stone ground skis for better glide.

Swix Structure Tools: 1.00 mm linear structure (imprint roller that gives linear structure) (T423/T406). Apply more pressure in warm conditions.

GLIDE - Alternative 1:

1. Iron in **LF8X**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GLIDE - Alternative 2:

1. Iron in one layer of **HF10BW** or **DHF104 Black Marathon**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Apply **Cera F FC10X** with an iron temperature of approx. 170°C. Make one continuous pass with the iron with a constant pressure – take one side of the groove at the time. Let cool approx. 5 min. Brush up the powder with a stiff, black nylon brush. Continue brushing with a horsehair- or wild boar brush.
3. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GRIP

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper (Swix T330 or T0011).
2. Spray on a thin layer of **KB20** Base klister. Let dry for approx. 2 minutes. Or warm inn a layer of **KX20**.
3. Apply a thin mid layer of **KX35** Violet Special klister if you have klister skis with a hard surface.
4. Starting group 1-3: Apply a layer of **K22 Universal klister**. Starting group 4-10: Apply a layer of **KX75 Red klister**.

The forecast says warm temperatures today and until start tomorrow.

We wish everybody a nice trip!



RACING SERVICE
swix®