



START OCH FISCHER VALLAINFO

Inför StafettVasan

Gällande fredag 06.03.2015

Vallatipset är baserat på väderleksprognoser och testing.

TEMPERATURPROGNOS:

Sälen	kl. 07.00	-2°C
Evertsberg	kl. 10.00	0°C
Oxberg	kl. 13.00	+5°C
Mora	kl. 14.00	+6°C

GLID -Alternativ 1, racing:

Grund: Start HF 4

Glider: Start HF-loppet alt. Start HF4

Pulver: Start SF30/SF10 alt. Start SFR60

GLID -Alternativ 2, motion:

Grund: Start LF6

Glider: Ett lager Start BWLF alt. Start LF4

STRUKTUR

Dra i en rak struktur 1mm med hjälp av rill-verktyg.

FÄSTE - för sträcka 1 och 2

1. Rugga fästvallazonen med slippapper.
2. Lägg ett tunt lager Start base klister som värmes in, låt kallna.
3. Lägg ett tunt lager Start universal wide klister, låt kallna. Vid kall morgon och eventuell nysnö täck med Start purple alt. Start RF röd bruk.

FÄSTE - för sträcka 3, 4 och 5

1. Rugga fästvallazonen med slippapper.
2. Lägg ett tunt lager Start base klister som värmes in, låt kallna.
3. Lägg sedan ett jämt lager Start universal wide klister, blanda i lite av Start violett special klister för bättre fäste.
4. För er som åker senare under dagen byt ut violett special klister mot Start rött klister för bättre fäste.

KOMMENTARER

StafettVasan är en utdragen tävling under hela dagen och solen kommer att påverka snön med hastigt stigande temperatur som följd. Därför är det viktigt att justera vallningen beroende på vilken sträcka man åker. Det är viktigt att komplettera universal klistret med ett mjukare klister i rätt mängd beroende på vart du åker. Som vanligt är det viktigt att låta klistervallningen få kallna innan du lägger skidorna i snön. Tänk på att hålla skidorna i rörelse när du väntar på din kompis för att minska risken för ifrysning.

Lycka till på färden ner mot Mora!