



## Vallatips inför Vasaloppet Sön 8/3

Senast uppdaterad: 2015-03-07 9.00

**Väderprognos:** +2 vid start +7 som varmast under dagen.

**Glidvalla alt 1 (HF):** LF Grafit i botten. Sedan HF Gul. Toppa med CM10 alt. C22 pulver

**Struktur:** Lägg Rak 2mm och sedan Rak 1mm

**Glidvalla alt 2 (LF):** LF Grafit i botten. Sedan LF Gul.

**Fästvalla:** Rugga noga, Värm in XC Violet klister super tunt.

Sedan HF Gul klister hela klisterzonen

Ställ ut skidorna låt kallna.

Lägg HF Universal klister på toppen.

Ta med: HF Gul klister

## Wax Recommendation for Vasaloppet Sun 8 / 3

Last update: 2015-03-07 9.00

**Weather forecast:** +2 at start, +7 being the high for the day.

**Glide wax alt 1 (HF):** LF Graphite as a base layer. Then HF Yellow. Top with CM10 or. C22 powder .

**Structure:** Straight 2mm and after straight 1mm

**Glide wax alt 2 (LF):** LF Graphite as a base layer. Then LF Yellow.

**KickWax:** Iron one thin layer XC Violet klister, a base layer.

then HF yellow klister.

Let the grip get cold before the next layer.

apply HF Universal klister on top, do not mix.

Take with: HF Yellow Klister