****

RODE SKIWAX

**VALLATIPS**

 **Moraloppet 2016**

**UPPDATERAD 160115 TEMP -22**

**FÄSTE:**

**1.Värm in (P70) Grön special (P15)-10/-30**

**2.Lägg på Grön (P20) 4-5 lager korka ut**

## GLID

**1.Rode Gl 0 -8/-20 Sickla borsta**

**2.Rode Fc 2 -6/-18 Sickla borsta**

**Lycka till**