

# Inför Borås Skimarathon



Place : Borås

Date : 21.02.2016

Testers:AW

Prognos: Temp mellan 0 till +2 lätt nederbörd

## GLID:

Motion:

Värm in LF8 låt kallna värm in en gång till sickla av sedan borsta med brons borste sedan fin nylon

Tävling/Elit

LF5 i botten för slitstyrka

Vit Marathon åk paraffin låt kallna, sickla borsta med brons och nylon.

FC8X (+4/-4) pulver värm in på 165 grader låt kallna borsta med tagel och nylonborste.

## Stuktur:

Lägg 1 mm rak (T0423) på hela skidan

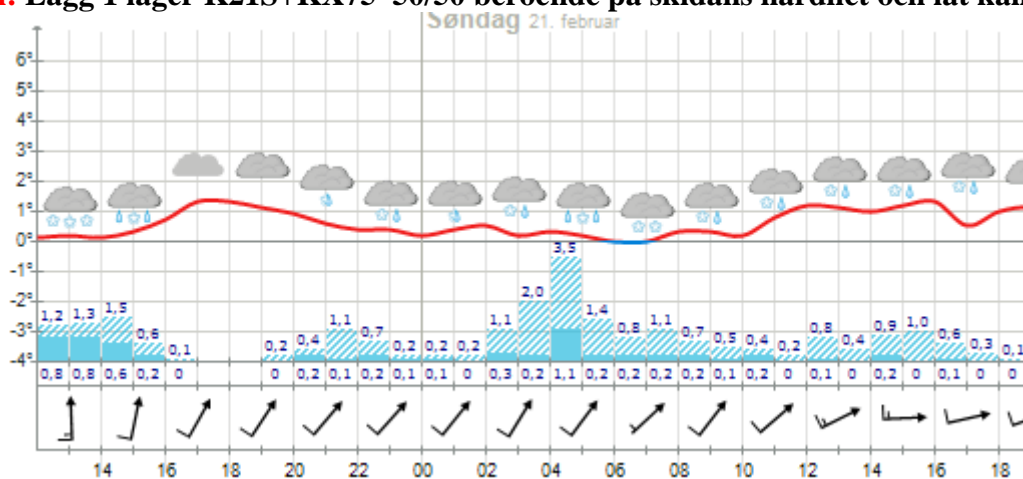
## Fästvalla

Rugga upp fästzonen med 100 slippapper.

Spraya ett tunt lager med KB20 och låt torka

**Elit:** Lägg 1 lager KX40S beroende på skidans hårdhet och låt kallna.

**Motion:** Lägg 1 lager K21S+KX75 50/50 beroende på skidans hårdhet och låt kallna.



**Lycka till!**