Inför Haldo Hanssons Minne

Place : Trångsviken

Date : 21.02.2016 **Testers**:MA

Prognos: Temp mellan -7 till -2 soligt

GLID:

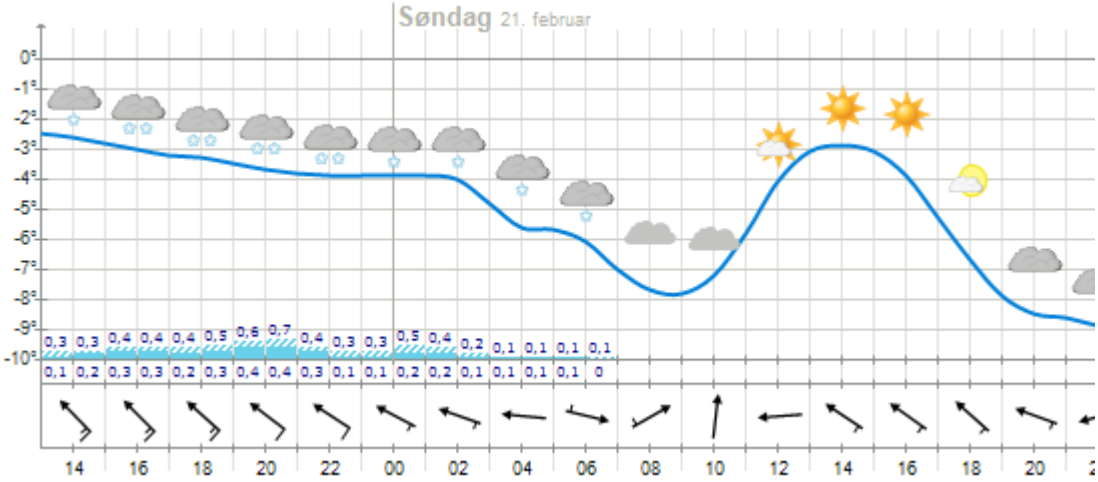
Motion:
Värm in LF6 låt kallna värm in en gång till sickla av sedan borsta med brons borste sedan fin nylon

Tävling/Elit
LF5 i botten för slitstyrka
Vit Marathon åk paraffin låt kallna, sickla borsta med brons och nylon.
FC8X (+4/-4) pulver värm in på 165grader låt kallna borsta med tagel och nylonborste.
Lägg ett tunt lager HVC varm med fördel

Stuktur:

Fästvalla

Rugga upp fästzonen med 100 slippapper.
Spraya ett tunt lager med KB20 och låt torka
Lägg 4-6 lager VR55N beroende på skidans hårdhet.



Lycka till!