

Inför Västgötaloppet



Place : Ulricehamn

Date : 13.02.2016

Testers:PT

Prognos: Temp mellan -3till -1 halvklart

GLID:

Motion:

Värm in LF6 låt kallna värm in en gång till sickla av sedan borsta med brons borste sedan fin nylon

Tävling/Elit

LF5 i botten för slitstyrka

Svart Marathon åk paraffin låt kallna, sickla borsta med brons och nylon.

FC6X (-1/-10) pulver värm in på 165grader låt kallna borsta med tagel och nylonborste.

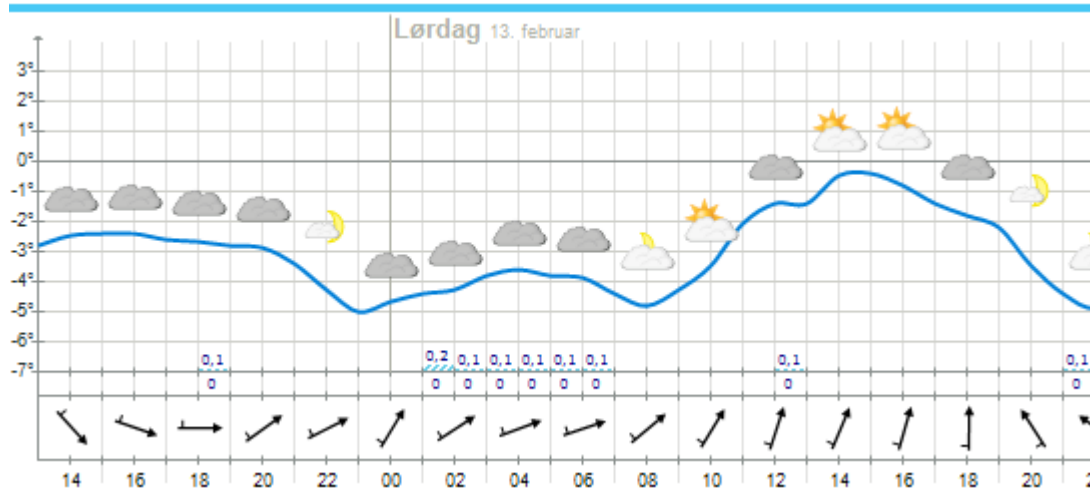
Stuktur:

Fästvalla

Rugga upp fästzonen med 100 slippapper.

Lägg ett tunt lager med KB20 och låt torka

Lägg 1 lager K21S (Silver universal) beroende på skidans hårdhet.



Lycka till!