



Rekommendation inför

Stafettvasan 2016

-3 som kallast på natten +1 som varmast under dagen lite nederbörd under loppet.

STRUKTUR

Redcreek struktur:

Sträcka 1-3

0/-6 snedhuggen och 1mm hela skidan 2mm linjär från bindningen och bakåt.

Sträcka 4-5

0/-10 julgran eller +5/-5 snedhuggen och 1mm hela skidan 2mm linjär från bindningen och bakåt.

VALLA

LF Hard base som grund.

Sträcka 1-3 HF Lila + 1 / - 12

Stäcka 4-5 HF Gul +1/-5



Som topping kallnugga ett lager HF Lila eller Gul sedan rotorkorka in det och avsluta med att borsta med nylon

BORSTNING

Börja med mittspårssickeln sedan vanliga sickeln och sickla bort överflödiga valla, sedan borsta med antingen hand eller rotorstålborste, tagel och avsluta med nylon.

LYCKA TILL!