



# Vallatips

VASALOPPSVECKAN 2016

**Stafettvasan 2016 – 03 - 04**

**Fredag**

**Temperaturprognos**

**Transtrand** snöfall start kl. 9.00 till 12.00 - 4 till -2

**Evertsberg** snöfall kl. 9.00 till 12.00 -3 till -1

**Mora** snöfall mål kl. 9.00 till 14.00 - 1 till +1

## Glid – Alternativ 1:

1. Grunda med **Toko LF Tribloc Blå** låt kallna 20min, värm in en gång till  
Låt kallna 20min, sickla därefter av med en **plexisickel**.
2. Borsta skidan med **Mässing** och **Nylonborste**.
3. Värm sedan in **Toko HF/LF Tribloc Röd**, låt kallna 20min  
Sickla av med en **plexisickel**.
4. Lägg sedan **Röd struktur** med **Toko Rilljärn**
6. Lägg därefter den **Blåa raka 1,00 mm strukturen**
7. Borsta sedan med **Mässingborste**, avsluta med **Nylonborste**.

## Glid – Alternativ 2 – Racing:

1. Torrstryk **Toko HF Tribloc Black Additive 10%** och droppa sedan på  
**LF Tribloc Blå**, värm ihop paraffinet låt kallna 20min. värm in en gång till  
sickla därefter med en **plexisickel**
2. Borsta skidan med **Mässing** och **Nylonborste**.
3. Värm sedan in **Toko HF Tribloc Röd**, låt kallna 20min, sickla därefter
4. Borsta därefter skidan med **Nylonborste**
5. Lägg sedan **Röd struktur** med **Toko Rilljärn**
6. Lägg därefter den **Blåa raka 1,00 mm strukturen**
7. Borsta sedan med **Mässingborste**, avsluta med **Nylonborste**.
8. Lägg sedan **Jet Stream pulver Röd**, använd vallajärn på ca.165 C
9. Dra järnet snabbt över belaget, vänta i ca 10 min
10. Borsta skidan med **Hästhårsborste**, avsluta med **Nylonborste**

## Toppning (aktuellt för sträcka 4 och 5)

1. Toppa alt 1 och 2 med **Toko Helx Gul**, spraya tunt och dra omedelbart  
med **Toko Thermocork**, låt torka, **får ej borstas**

## Fäste:

1. Rugga ordentligt!! med slippapper (P80 - 100)
2. Grunda med **Toko Nordic Base Grip**, värm in, låt kallna
3. Lägg 2 lager **Toko Gripwax Blå**
4. Sedan 4-5 lager **Toko Gripwax Röd**

För bättring av fäste på två sista sträckorna – dimma tunt med **Toko Gripspray Röd**

Se aktuell info: [www.facebook.com/SportwinAB/](http://www.facebook.com/SportwinAB/)

Lycka till!

Toko Racing Service, Thomas Oljan Eriksson