



Vallatips inför Vasaloppet 6/3

Senast uppdaterad: 2016-03-05 09.00

Väderprognos: -3 vid start sedan +/-0 som varmast lätt snöfall (1cm)

Glidvalla alt 1 (HF): LF Grafit i botten. Sedan HF Orange toppa med C22 pulver som först lägges som vanligt, men innan borstning bryt upp med nylonborste och sedan korka in, borsta ur, alt C22 Fluid.

Struktur: Rak 2mm sedan 1 mm rak

Glidvalla alt 2 (LF): LF Grafit i botten. Sedan LF Orange

Fästvalla: Rugga noga. Supertunt HF violett klister (gladpack tunt)Värmes in låt kallna, värm sedan 1 lager xc blå burk låt Kallna, Lägg därefter 1 lager HF violett burk, 1 lager HF röd burk i klister zonen , ytterligare 1 lager HF violett burk, fortsatt med ytterligare 1 lager HF röd burk i klisterzonen och avsluta med 1 lager HF violett burk, klossa ut mellan varje lager.

Ta med:HF Gul burk