



Vallatips inför Vasaloppet 6/3

Senast uppdaterad: 2016-03-04 07.00

Väderprognos: -4 vid start sedan +/-0 som varmast snöfall

Glidvalla alt 1 (HF): LF Grafit i botten. Sedan HF Orange toppa med C22 pulver som först lägges som vanligt, men innan borstning bryt upp med nylonborste och sedan korka in, borsta ur, alt C22 Fluid.

Struktur: Rak 2mm sedan 1 mm rak

Glidvalla alt 2 (LF): LF Grafit i botten. Sedan LF Orange

Fästvalla: Rugga noga. Supertunt HF violett klister (gladpack tunt)

Värmes in låt kallna, värm sedan 1 lager xc blå burk låt

Kallna, Lägg därefter 3 lager HF violett burk, 1 lager HF röd burk halva foten och 30 cm Framåt jämna ut, ytterligare 1 lager HF violett burk som toppning.

Ta med: HF-Röd burk och HF Gul burk