****

RODE SKIWAX

**VALLATIPS**

**Vasaloppet 160306**

**FÄSTE:**

**1.Värm in Grön special (P15), låt kallna .**

**2. Lägg på Blå -2/-6 (P30) 2 lager**

**3. Lägg Violet -2/-4 (P40) 3-5 lager**

**4. Ta med Violet extra 0/-3(P42) under loppet**

**FÄSTE ELIT**

**1. Värm in Grön special (P15)**

**2. Lägg på Blå ( P30) -2/-6 2 lager**

**3. Lägg på Violet -2/-4 (P40) 2-4 lager**

**4.Toppa med T-Line VO -3/-5**

**GLID:**
**1. Rode GLF 30 -3—7, Sickla borsta**

## GLID HÖG FLUOR

**1.GHF 30 -2/-7 Sickla borsta**

**2. Toppa med FC1 pulver Värm in och låt kallna, sen sickla och borsta**

**Lycka till**