



Rekommendation fredag inför

Vasaloppet 2016

**-4 som kallast under natten -2 vid starten +1 som varmast under dagen
nederbörd under loppet.**

STRUKTUR

Redcreek struktur:

**0/-6 snedhuggen och 1mm hela skidan 2mm linjär från bindningen och
bakåt.**

Alt 2.

**0/-10 julgran eller +5/-5 snedhuggen och 1mm hela skidan 2mm linjär från
bindningen och bakåt.**

VALLA

LF Hard base som grund.

Sträcka 1-3 HF Lila + 1 / - 12



**Som topping kallnugga ett lager HF Lila sedan rotorkorka in det och
avsluta med att borsta med nylon**

BORSTNING

Börja med mittspårssickeln sedan vanliga sickeln och sickla bort överflödiga
valla, sedan borsta med antingen hand eller rotorstålborste, tagel och avsluta
med nylon.

LYCKA TILL!